II BIESZCZADZKI BIEG NARCIARSKI „TROPEM ŻUBRA”
MUCZNE 14.02.2015r.

REGULAMIN

1. ORGANIZATORZY:
Stowarzyszenie „Bieszczadzkie Trasy Narciarskie”, Nadleśnictwo Stuposiany, Leśny Kompleks Promocyjny „Lasy Bieszczadzkie”
Honorowy Patronat: Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Krośnie

2. TERMIN I MIEJSCE:
14 lutego 2015 – Muczne (Bieszczady), ścieżka edukacyjno-przyrodnicza „Wokół Mucznego”

3. CEL:
Celem biegu jest popularyzacja narciarstwa biegowego na terenie Nadleśnictwie Stuposiany, promocja aktywnych form turystyki zimowej w Bieszczadach, promocja pokazowej zagrody żubrów w Mucznem oraz biegowej ścieżki narciarskiej funkcjonującej w ramach Leśnego Kompleksu Promocyjnego „Lasy Bieszczadzkie”, jak również integracja środowiska leśników, funkcjonariuszy Straży Granicznej i innych grup zawodowych i innych. Impreza ma charakter rekreacyjny.

4. DYSTANSE I KLASYFIKACJE:
- **BIEG OTWARTY – ok. 9 km; (w biegu otwartym przewidziano możliwość zgłaszania dodatkowych kategorii branżowych; dotychczas zgłoszone to: LEŚNICY oraz FUNKCJONARIUSZE BIESZCZADZKIEGO ODDZIAŁU STRAŻY GRANICZNEJ);**
- **BIEG JUNIORÓW (urodzeni w roku 2002 i młodsi) – ok. 2 km.**

5. PROGRAM:
- **8.30 – 9.30 – wydawanie numerów startowych, podpis niezbędnych oświadczeń, weryfikacja wiekowa juniorów na podstawie dokumentu ze zdjęciem, wydawanie talonów na posiłek – Biuro Zawodów umiejscowione przy starcie biegu;**
- **9.30 – uroczyste powitanie uczestników i gości;**
- **10.00 – start wspólny biegu na 9 km;**
- **10.30 – start wspólny biegu na 2 km;**
- **od 11.30 – wydawanie posiłku regeneracyjnego –stoisko Siedliska Carpathia;**
- **13.00 – ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców, rozdanie nagród, zakończenie zawodów.**

6. INFORMACJE DLA ZAWODNIKÓW:
- wszystkie biegi odbywają się techniką klasyczną;
- zawodnicy ustawiają się na starcie według przydzielonych numerów startowych;
- uczestnicy na 9 km startują ze startu wspólnego jako pierwsi; uczestnicy biegu na 2 km ze startu wspólnego juniorzy;
- zawodnicy muszą biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy; zawodnicy nie mogą utrudniać biegu i przeszkadzać innym zawodnikom; zawodnicy nie mogą utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym, zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, aby umożliwić zawodnikom szybszym wyprzedzanie po lewej stronie; zawodnicy na trasie nie mogą zmieniać nart (za zachowanie niegodne towarzyskiej formuły zawodów grozi dyskwalifikacja); zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu zobowiązany jest poinformować obsługę zawodów na trasie i stosować się do ich instrukcji,
- przydzielanie numerów startowych: numer startowy, a tym samym miejsce startowe zależy od kolejności zgłoszeń uczestników, numer startowy podlega zwrotowi po zakończeniu biegu, brak zwrotu oznacza dyskwalifikację;
- za rzeczy osobiste Zawodników pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności;
- pomiaru czasu dokonują osoby wyznaczone przez Organizatora. Organizator nie przewiduje możliwości protestów oraz odwołań do pomiaru czasu i kwalifikacji zawodników.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:
- prawo startu ma każdy, kto zgłosi chęć uczestnictwa poprzez wysłanie prawidłowo wypełnionej karty zgłoszeniowej oraz uiści opłatę startową;
- limit czasu – 2,5 godziny;

- uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie od ewentualnych następstw nieszczęśliwych wypadków;
- osoby niepełnoletnie (do lat 18) startują na podstawie pisemnej zgody Rodziców lub Opiekunów;
- uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych.

8. ZGŁOSZENIA I OPŁATY:

- zgłoszenia zawodników należy dokonywać w terminie do 11.02.2015 r.
- w celu dokonania zgłoszenia należy przesłać prawidłowo wypełnioną kartę zgłoszeniową na adres e-mail: ewelina.baran@krosno.lasy.gov.pl, oraz opłatę startową w wysokości 40 zł w klasyfikacji na 9 km i 20 zł w biegu na 2 km;
- opłatę startową prosimy dokonywać na konto bankowe 47 8621 0007 2001 00060206 0001, w tytule przelewu prosimy wpisać *TROPEM ŻUBRA - IMIĘ I NAZWISKO* UCZESTNIKA BIEGU;
- uczestnik zostanie wpisany na listę startową po weryfikacji karty zgłoszeniowej oraz wpłynięcia opłaty startowej;
- opłata startowa nie będzie zwracana w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu;
- przewidywana liczba uczestników biegu: 100 – decyduje kolejność zgłoszeń;
- lista startowa uczestników będzie umieszczona na stronie internetowej Nadleśnictwa Stuposiany www.stuposiany.krosno.lasy.gov.pl

9. NAGRODY I UPOMINKI:

- nagrody rzeczowe przeznaczone są dla pierwszych 3 osób w kategorii Biegu otwartego i juniorów z podziałem na płeć;
- dyplomy pamiątkowe przewidziane są dla pierwszych 3 osób w poszczególnych kategoriach;
- każdy z uczestników biegu otrzymuje pamiątkowy medal oraz posiłek regeneracyjny;
- przewidziano również losowanie nagród specjalnych;
- nagrody w kategoriach branżowych są w gestii zgłaszających te kategorie.

10. TRANSPORT

Organizator nie zapewnia transportu Uczestnikom.

11. INNE:

W sprawie zakwaterowania pytania należy kierować do:
- Nadleśnictwo Stuposiany- Ewelina Baran tel. (013) 461 00 10; tel. kom. 692 359 442;
- istnieje możliwość wynajmu nart biegowych – w sprawie rezerwacji nart prosimy kontaktować się z - Ilona Doliwa, tel. 510 105 302, e-mail: biuro@aktywnebieszczady.pl);
- w czasie zawodów będzie możliwość zakupu dodatkowych posiłków i napojów.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników, natomiast ubezpiecza imprezę oraz zapewnia ratownictwo medyczne w trakcie zawodów;
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji spraw nieujętych w powyższym regulaminie oraz zmiany regulaminu;
- w przypadku złych warunków atmosferycznych organizatorzy mają prawo zmiany formuły i terminu biegu lub jego odwołania (w przypadku odwołania biegu organizator zwraca wpisowe);
- wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi biegu;
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.
- UWAGA: w miejscowości Muczne jest ograniczony zasięg telefonii komórkowej!

Zapraszamy do Mucznego – żubry już czekają!!!!!!!

